

Avokádová tvarohová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Niva 40 g
- Tvaroh 50 g
- Avokádo 200 g
- Mletý bílý pepř 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Avokádo rozpůlíme a vnitřek vydlabeme. Podle potřeby je nakrájíme na malé kostičky a zakapeme citronovou šťávou.

Plísňový sýr rozmačkáme vidličkou a spolu s tvarohem ho přidáme k avokádu. Pomazánku vymícháme dohladka a dochutíme paprikou či bílým pepřem.

Pomazánku servírujeme s celozrnným pečivem.