

Smažená brokolice

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 600 g
- Sůl 0.5 lžička
- Vejce 1 ks
- Hladká mouka 2 lžíce
- Strouhanka 4 lžíce
- Olej na smažení 2 dl
- Mléko 0.5 dl

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Asi 3 minuty předem ovařenou nebo v páře zblanšírovanou brokolici necháme vychladnout. Mezitím si připravíme na obalování rozšlehaná vejce, mléko a strouhanku. Brokolici rozdělíme na dílky a obalujeme je jako květák v trojobalu, smažíme v rozpáleném oleji dozlatova. Jako přílohu podáváme vařené brambory maštěné máslem nebo bromborovou kaši.