

# Fusilli s kuřecím masem a špenátem

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Monyszek



## Suroviny

- Olivový olej 3 lžíce
- Česnek 3 stroužek
- Cibule 50 g
- Kuřecí maso 400 g
- Smetana 250 ml
- Kuřecí vývar 500 ml
- Mražený listový špenát 250 g
- Fusilli 350 g
- Tvrdý sýr 100 g

**Doba přípravy:** 60 min

**Obtížnost:** Středně obtížné

**Způsob přípravy:** Restování

**Zařazení:** Oběd

**Země:** Česká republika

## Postup:

Na rozehřátém olivovém oleji opečeme dozlatova nudličky kuřecího masa s plátky česneku a cibule.

Zalijeme smetanou, přidáme kuřecí vývar a rozmražený listový špenát a vše provaříme cca 5 minut. Servírujeme s fusilli a zdobíme čerstvými bylinkami a strouhaným sýrem.