

Guacamole

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: andrea



Suroviny

- Avokádo - zralé 2 ks
- Chilli paprička červená 1 ks
- Rajče 2 ks
- Cibule - menší 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Pepř černý mletý 1 špetka
- Limetková šťáva z 1 limetky 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Mexiko

Postup:

Avokáda rozpůlíme, odstraníme pecku a vydlabeme dužinu. Tu musíme rozmačkat na kaši, proto je důležité, aby byla avokáda zralá. Chilli papričky, cibuli a rajčata nakrájíme velice najemno a přidáme k avokádu. Všechno rozmixujeme tyčovým mixérem na jemnou pastu.