

Telecí maso s fazolkami a kaší pro děti od 8 měsíců

Kategorie: [Maso](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

Porce: 1

- Telecí maso 40 g
- Zelené fazolky 1 hrst
- Brambor 1 ks
- Olej 1 lžička
- Zakysaná smetana nebo bílý jogurt 1 lžíce
- Kojenecké mléko(dle potřeby) 3 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Maso uvaříme doměkka. Když je téměř měkké, přidáme fazolky a vaříme společně. Zvlášť vaříme na kostičky nakrájený brambor. Měkké maso vyndáme z vývaru a nasekáme najemno. Brambory slijeme, rozšleháme s trochou kojeneckého mléka na hladkou kaši. Fazolky vyjmeme z vývaru, nasekáme na velmi jemno, smícháme se smetanou a troškou oleje.