

Avokádo zapečené s vejcem a posypané sýrem

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 2

- Avokádo 1 ks
- Vejce 1 ks
- Červená cibule menší 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Tvrdý sýr 100 g
- Sůl 1 špetka
- Pepř 1 špetka
- Máslo 1 lžička

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Avokádo omyjeme a osušíme. Podélně rozřízneme a odstraníme pecku. Vydlabeme dužinu a rozmačkáme ji vidličkou a lehce pokapeme citrónem, aby nám nezhnědla. Červenou cibuli nakrájíme na kostičky a orestujeme. Přidáme rozetřený česnek, nastrouhaný sýr, pepř, sůl. Vše smícháme s rozmačkanou dužinou z avokáda. Touto směsí naplníme slupky od avokáda, uhladíme nožem a do každé slupky dáme půlku natvrdo uvařeného vejce. Posypeme zbytkem strouhaného sýru a zapečeme v troubě, dokud se sýr neroztaví.