

Ananasovo-sýrový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: kokosacka



Suroviny

Porce: 3

- ananasový kompot 1 ks
- tvrdý sýr 300 g
- ledový salát 0.5 ks
- nakládaná kapie 2 hrst
- šunka 200 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Ananas pokrájíme na kousky, sýry na zhruba stejně velké kostičky, salát na nudličky, papriku na kousky, zalijeme šťávou z kompotu, necháme vychladit a podáváme.

*Pokud máme rádi pikantní jídla, můžeme přidat špetku chilli koření. Pokud by nám chybělo v salátu maso, přidáme kostičky šunky.