

# Kuřecí salát s avokádem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: [kuchtik.honza](#)



## Suroviny

**Porce:** 4

- Vařené kuřecí maso 200 g
- Avokádo 1 ks
- Žlutá a červená cherry rajčata 150 g
- Rukola 1 svazek
- Balsamický ocet 2 lžička
- Koriandr čerstvý 0.5 lžička
- Pažitka 0.5 lžička
- Řeřicha 0.5 lžička
- Sůl a pepř 1 špetka

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Bez vaření - např. u salátů

**Zařazení:** Oběd

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Avokádo rozpůlíme, zbavíme pecky, oloupeme a pokrájíme na tenké plátky, rajčata rozpůlíme, listy rukoly a maso nakrájíme. Všechny suroviny lehce promícháme, ochutíme balsamickým octem, solí a pepřem a ihned servírujeme.