

Jablkovo-banánové pyré

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- banán 1 ks
- mletá skořice 1 špetka
- jablko 2 ks
- kojenecká voda 3 dl

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jablka oloupeme, zbavíme jádřinců a nakrájíme na měsíčky. Jablíčka vsypeme do hrnce, zalijeme kojeneckou vodou a přivedeme k varu. Chvilí povaříme a odstavíme. Stačí ani ne 5 minut.

Jablíčka i s trochou vody dáme do mixéru, přidáme špetku skořice a oloupaný banán nakrájený na kousky. Vše důkladně rozmixujeme na pyré. Podle potřeby ještě zředíme vývarem, aby pyré nebylo až příliš husté.

Jablkovo-banánové pyré podáváme dětem od 6. měsíce jako příkrm. Ale pochutnají si na něm i mnohem starší děti na snídani či svačinu.