

# Krupicová jablečná kaše

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- kojenecká voda 150 ml
- mletá skořice 1 špetka
- jablko 1 ks
- kukuřičná krupice 2 lžíce
- **podle chuti**
- med 1 ks

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Určen pro:** Děti

**Způsob přípravy:** Vaření

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Kukuřičnou krupici namočíme na hodinu do studené kojenecké vody. Potom ji za stálého míchání vaříme na mírném ohni cca 10 minut.

Jablko oloupeme, nastroháme najemno a smícháme s krupicovou kaší. Dochutíme špetkou mleté skořice a podle potřeby malinko přisladíme medem.

Krupicovou jablečnou kaši podáváme dětem od ukončeného 6. měsíce.