Příkrm pro děti

Kategorie: Ostatní

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 1

- pórek 1 ks
- kedlubna 1 ks
- mrkev 1 ks
- instaní rýžová kaše 1 ks
- olej 3 lžička
- květák 0.25 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Z květáku odebereme 3 růžičky. Střední kedlubnu, menší pórek a větší kedlubnu očistíme.

Zeleninu nakrájíme a povaříme v co nejmenším množství vody. Rozmixujeme ji i s vývarem. Do příkrmu přidáme jednodruhový olej a nakonec zahustíme rýžovou kaší. Je to více porcí. Co se nesní, můžete zamrazit. Opět 100 % vyzkoušeno.

Příkrm lze samozřejmě lze doplnit masem.