

Příkrm batáty s mrkví

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- mrkev 100 g
- batáty 100 g
- slunečnicový olej 1 lžička
- **podle potřeby**
- voda 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Batáty a mrkev oloupeme, omyjeme a nakrájíme na kostičky.

Zeleninu

propláchneme vodou, dáme do hrnce a zalijeme vodou. Přivedeme k varu a zvolna vaříme do změknutí. Uvařené batáty s mrkví prolisujeme nebo rozmixujeme.

Příkrm batáty s mrkví doplníme lžičkou oleje, promícháme a můžeme podávat.