

Příkrm červená řepa

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- řapíky fenykl 2 ks
- červená řepa 1 ks
- **podle potřeby**
- voda 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Dušení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Řepu důkladně očistíme, omyjeme a nakrájíme na kostky. Z fenyklu uřízne řapíky, omyjeme je.

Řepu a řapík z fenyklu dáme do kastrůlku, zalijeme vodou a dusíme doměkka. Podle potřeby přiléváme vodu. Fenyklové řapíky vyjmeme. Měkkou řepu propasírujeme nebo rozmixujeme.

Příkrm červená řepa podáváme samotný nebo jen můžeme doplnit jinou zeleninou či masem.