

# Příkrm pro děti s dýní

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- brambory 1 ks
- dýně hokaidó 100 g
- mrkev 1 ks
- olej 1 lžička
- petržel 1 ks

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Určen pro:** Děti

**Způsob přípravy:** Vaření

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Větší mrkev, větší bramboru a menší petržel očistíme spolu s dýní. Vše nakrájíme a povaříme ve vodě. Vývar si slijeme stranou.

Poté vše rozmixujeme podle potřeby a stáří miminka a přidáme jednodruhový olej. Hustotu upravíme vývarem. Je 100% vyzkoušen na mé dcerce. Ze začátku jsem nedávala petržel.