

Pomocníci do kuchyně: Zaberou sice místo, ale usnadní a ozdraví život!

Vloženo: 23.03.2021 Komerční sdělení

O existenci speciálních hrnců pro vaření jistě víme všichni. Pro mnohé jsou ale nepohodlným vybavením kuchyně, protože zabírají místo. Může to být pravda, ale na druhou stranu, většina hrnců není vyloženě jednocelová, některé zvládnou díky vestavěným programům připravit i stovky různých druhů pokrmů. Hlavní ale je, že jídla v nich připravená jsou většinou zdravá. A to je hodně silný argument pro to, abychom se jimi zabývali.

Tímto článkem bychom vás rádi upozornili na výhody hrnců na vaření. Ty totiž zvládnou připravit pokrmy zdravé a většinou bez zásahu obsluhy, dokonce i metodou pomalého vaření, kdy spousta živin a vitamínů zůstane v připravovaném pokrmu.

Jediné, co na přípravu krmě potřebujete, je – především v začátcích – dodávaný návod k použití, s ním pak správně nadávkujete jednotlivé ingredience a množství potřebného koření pro dochucení, zapnete – a počkáte, než budete upozorněni na to, že můžete připravený pokrm vyndat hotový. Některé hrnce nabízejí i režim udržování pokrmu teplého, kdy po skončení vaření jedné dávky udržují pokrm teplý až do doby, než si jej vyložíte na talíř.

Zajímavá je i zkušenost, že mnoho výrobců v dnešní digitální době nabízí popis přípravy jídel ve formě video návodů, takže lépe vidíte, jak postup přípravy krmě probíhá. Někteří výrobci ke zpřístupnění video návodů požadují zadat nějaký kód, který obdržíte společně s kupovaným zařízením. Setkali jsme se i se skupinami příznivců jednotlivých zařízení, kteří své návody publikují buď ve veřejných skupinách se zaměřením na konkrétní výrobek nebo na sociálních sítích. Abyste našli to, co hledáte, většinou stačí zadat otázku Googlu, aby vás navedl na odpovídající stránky.

Při používání takového hrnce – z vlastní zkušenosti – víme, že s délkou jejich používání sami přijdete na to, jak pokrm připravit ještě chutněji, tak, aby vám vyhovoval co nejlépe. Někdy stačí málo, třeba přidat do hrnce trochu majoránky, brokolice, více česneku nebo pálivé papriky či kari, a pokrm pak chutná – pro vás – mnohem lépe!

Hned na začátku pro vás máme tip: Pište si do sešitku nebo do počítače či mobilu poznámky, čím jste chuť výsledného jídla ovlivnili, abyste na to příště nezapomněli. Stává se to – a některé ingredience, pokud nejsou přidány včas – už totiž výslednou krmi nemohou ovlivnit.

Tak a jdeme na to! A s čím budeme vařit?

**Napařovač
WMF 0415090011 KITCHENminis**



Kompaktní napařovač WMF KITCHENminis je vyroben z nerezové oceli Cromargan. Díky svému provedení, kdy se vaří na malé ploše, je vhodný ke zdravému vaření se zachováním vitamínů v připravovaném pokrmu. Napařovač o velikosti jen 28,4×27,5×14,4 cm (švh) a výkonu 900 W umožňuje připravovat zároveň maso, ryby, zeleninu a přílohy až ve dvou vaničkách naráz, přitom je zabráněno míchání chuti připravovaných jídel. Každá z nich má objem 2,15 litru a každou z nich lze ještě rozdělit s pomocí dodávaných přepážek dle potřeby na dva oddíly. Dokonalé vaření zajistí technologie WMF Easy Steaming, dvě samostatné plochy ve formě

vaniček s průchozími dny, k přípravě pokrmů, LCD obrazovka s intuitivně přednastavenými programy s možností libovolné úpravy času vaření a s možností uložení programů do paměti k jejich opakovanému využití. Spodní základna obsahuje nádržku na 1,1 litru vody s pohotovými ukazateli jejího množství přímo v nádobě (pro nalití správného množství vody) i zvnějšku (ke kontrole, kolik vody ještě zbývá). Možnost udržení teploty až po dobu 40 minut potěší určitě každého, kdo se nestihne včas připravit na vyjmutí pokrmu hned po jeho dokončení. A pro estéty je tu dobrá zpráva, komplet se dodává s vysoce kvalitními skleněnými poklicemi s držáky, která nepřenáší teplo, takže se o ně nespájíte při kontrole toho, co se s vaším jídlem děje. Celkem zde můžete vařit najednou ve dvou mísách objem pokrmu až 4,3 litru, u rýže je to 2,1 litru. Časovač lze individuálně nastavit v rozmezí do 60 minut.

Multifunkční hrnec Tefal Cook4me+ CY851130



Multifunkční hrnec Tefal Cook4me+ CY851130 je určen pro nejjednodušší a nejpohodlnější domácí vaření, je to dokonalý pomocník pro přípravu nejrůznějších druhů jídel se 150 předprogramovanými recepty uloženými v paměti hrnce a šesti režimy vaření, mezi něž patří vaření v páře, vaření v režimu tlakového hrnce, klasické s variabilním nastavením teploty i s možností odloženého startu vaření. Barevný LCD displej provází obsluhu během přípravy a vaření. Funkce tlakového hrnce umožňuje připravit i jídlo v rekordním čase a bez nutnosti neustálého kontrolování. Vše je prováděno plně automaticky. Pro snadnou údržbu je hrnec Tefal vybaven nepřilnavým povrchem, přičemž nádoba a parní hrnec jsou vhodné i k mytí v myčce. Objem hrnce je šest litrů, a kromě časovače má i

funkci udržování již hotového jídla teplého.

Pomalý hrnec Sencor SPR 5500SS



Pomalý hrnec Sencor SPR 5500SS umožňuje vařit v páře, péct, smažit nebo připravovat úžasný guláš, a to i bez použití oleje. Stačí jednoduše vložit všechny ingredience do hrnce a nechat ho, aby vykonal veškerou práci za vás. Hrnec je vyroben z nerezové oceli a disponuje systémem dvojitého zajištění poklice, čímž zaručuje maximální zachování příchutí pokrmu a pomáhá udržovat stálou teplotu uvnitř hrnce. Je vybaven topnou spirálou o příkonu 1350 W a pojme až šest litrů náplně. Jednoduché ovládání je zajištěno digitálním LED displejem, se kterým zvládnete využít pěti předvoleb nastavení smažení (pozdvolné při 100 °C, pomalé při 120 °C, střední při 150 °C, restování při 170 °C a prudké osmahnutí), nebo čtyř upravitelných funkcí vaření (vaření v páře, pečení, dušení a smažení) s maximální ohleduplností pro zachování chutí

jídel a vitamínů. Umožní velmi pomalé vaření 6–14 hodin, pomalé vaření 2–8 hodin, vaření v páře 5–120 minut a zvládne i režim jogurt v trvání 6–12 hodin. Hrnec se dá uskladnit v chladničce a potěší také možnost mýt ho v myčce nádobí. Jeho přínosem je elegantní provedení ze snadno udržovatelné nerezavějící oceli, vnitřní nádoba je pokryta nepřilnavým povrchem bez PFOA. I zde máte k dispozici funkci časovače a funkci uchování teploty po dokončení vaření jídla.

Multifunkční elektrický tlakový hrnec Sage BPR700BSS The Fast Slow Pro



Multifunkční elektrický tlakový hrnec SAGE BPR700BSS nabízí nové rozměry vaření díky šesti přednastaveným programům. Spojuje v sobě funkce klasického tlakového hrnce, automatického vaření a stále populárnějšího pomalého vaření. Kromě šesti již zmíněných přednastavených programů umožňuje celkem jedenáct způsobů přípravy pokrmů a umožní uvařit v něm polévky, maso, přílohy, omáčky i pudinky. Hrnec je vybaven

duálními snímači na přesnější kontrolu teploty a tlaku, velkým LCD displejem a nechybí praktická funkce automatického udržení pokrmu teplého po jeho uvaření, Keep Warm. Vyjímatelná vnitřní nádoba umožní rovnou servírovat připravený pokrm na jídelní stůl. Objem hrnce je šest litrů a příkon 1100 W.

Shrnutí

Výhodou všech představených hrnců je maximální péče k přípravě pokrmů se zachováním chuti, vůně a obsahu vitamínů. Zaujmu komplexností využití i režimem udržování teplého pokrmu po jeho

dovaření, není tedy nutné připravený pokrm ihned vyjmout a podávat na stůl. U většiny představených hrnců je pak plusem možnost mýt nádobu na vaření v myčce a použití bez chlórových povrchů na nádobách k vaření. Co je pak jejich velkým plusem, jsou předvolené režimy a vaření běžných jídel, které umožňují jen ingredience k vaření do hrnce vložit a zalít vodou případně olejem a po dobu vaření se pak o přípravu pokrmu vůbec nestarat. Tím jsou tyto hrnce velkým a užitečným pomocníkem, protože snižují čas strávený při přípravě pokrmů – ty se vlastně uvaří samy...

Kam pro ně?

Pokud chcete získat podrobnější údaje a nechat si doporučit vhodné parní hrnce, podívejte se určitě na [e-shop Electro World](#). Zde najdete nejen parní hrnce, ale i další zajímavý sortiment související s vařením a pečením, jako jsou třeba [fritézy a grily](#) např. [Tefal GC722D34 Optigrill+ XL](#) nebo [domácí pekárny](#), např. [ETA Delicca II 7149 90030](#). Všechny vaše objednávky vám Electro World připraví k odběru na 19 prodejnách nebo doručí kurýrem až do domu během 2–3 dnů od objednávky. Nákup z domova je jednoduchou záležitostí a zakoupené zboží můžete vrátit do 14 dnů v kterékoliv prodejně, případně zaslat zpět poštou. Stejně tak lze zboží bezproblémově reklamovat.

Pokud máte nebo si pořídíte Věrnostní kartu Electro World, ušetříte hned dvakrát. Za prvé vybrané zboží lze nakoupit za speciální nižší ceny, a za druhé za každou transakci dostanete procenta zpět jako příspěvek na další nákup. Stačí vyplnit [krátký formulář](#) a můžete nakupovat výhodněji už teď. Že se to vyplatí, tak o tom svědčí přes půl milionu zákazníků. Electro World je nyní dostupný ve všech regionech České republiky a po spojení s K+B Expert budou mít zákazníci do prodejen ještě blíže.