

Kojenecká meruňkovo- banánová přesnídávka

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Banány 65 g
- Meruňky 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Omyté zralé a sladké meruňky dáme do síta a spaříme je vroucí vodou. Oloupeme je, rozkrojíme, vyjmeme pecky a pokrájíme na kostičky. Oloupaný zralý malý banán pokrájíme na kolečka a směs v misce rozmixujeme tyčovým mixérem na kaši.

2

Přesnídávka je určena kojencům ve věku od 6-7 měsíců, podáváme ji hned po zpracování.