

Bramborová kaše s brokolicí

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- mléko 0.5 dl
- rostlinný olej 5 g
- brambory 100 g
- brokolice 50 g
- **podle chuti**
- kmín 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Brambory oloupeme, nakrájíme na kostičky a uvaříme ve vodě s kmínem. Brokolici omyjeme, rozdělíme na růžičky a uvaříme doměkka. Uvařenou zeleninu scedíme.

K bramborám a brokolici přilijeme mléko, olej a rozmixujeme na kaši.

Bramborovou kaši s brokolicí můžeme podávat dětem již od 6 měsíců.