

Šetřete při vaření!

Vloženo: 18.01.2019 Komerční sdělení

Také se vám protáčí panenky, když vám každoročně přijde vyúčtování energií? Pokud jste si celý rok odkládali na doplatek, tak to máte vyřešeno - pokud vás ale mínusová částka překvapila, měli byste s tímto faktem něco udělat. Pokud je nedoplatek o dost vyšší, než jste čekali, pomůže vám [SMS půjčka](#). Nejlevnější kilowathodina je přeci ta, kterou nespotřebujete! A začít můžete třeba u vašeho vaření! Rádi vám poradíme, jak na to.

Jaké jsou energeticky nejnáročnější spotřebiče?



- **Lednička:** bezkonkurenčně největší žrout elektrické energie je lednička, jelikož je v provozu prostě neustále. Vzpomeňte si, kdy jste tu svoji kupovali. Ledničky starší výroby jsou totiž několikanásobně náročnější na spotřebu energie, než lednice vyrobené po roce 2000. Tyto novější modely mají až o 70 procent nižší spotřebu energie. Proto byste měli zvážit jednorázovou investici do nové lednice - tato investice se vám totiž prokazatelně vrátí v penězích za ušetřenou energii. A navíc dopřejete své kuchyni nový design - a to se přeci vyplatí! Že nemáte na novou lednici? Není nic jednoduššího než [půjčka online](#).



- **Myčka:** Dalším žroutem na pomyslném žebříčku těch nejvíc „nenažraných“ je myčka na nádobí. Zde platí to samé, jako u lednice - čím starší myčka, tím větší spotřeba energie. Ty novější

spotřebují pouze jednu čtvrtinu energie, co starší modely. V každé průměrné rodině se myčka zapíná jedenkrát za dva dny. Pokud mezi takovou rodinu patříte, či zapínáte myčku dokonce i častěji, rozhodně zvažte nákup nového modelu! A vaše nádobí nejenže ušetří, ale bude ještě čistější! Poříďte si novou myčku za pomoci [krátkodobé půjčky](#).



- **Nečinné spotřebiče:** Nenechte se napálit takovými spotřebiči, které se na oko tváří, že nic nedělají. I takový kávovar, rychlovarná konvice či mikrovlnná trouba, byť předstírají nečinnost, také „sosají“ elektrickou energii. Není nic jednoduššího, než je prostě vypínat z elektrina pokaždé, když je použijete.

10 nejjednodušších způsobů, jak šetřit elektrickou energií

- Vaříte si kávu či čaj? Není nutno naplnit rychlovarnou konvici do její poloviny – nalejte do ní jen tolik vody, kolik je aktuálně potřeba.
- Nezapomínejte na pokličky! Zrychlíte tak přípravu jídla a tím pádem ušetříte energii.
- Než spustíte myčku na nádobí, ujistěte se, že se do ní už nic nevléze! Pokud je v ní prázdné místo, raději počkejte, než se zcela naplní.
- Pokud je tedy myčka plná a vy ji chcete zapnout – v případě, že máte dvoutarifovou sazbu elektřiny, vyčkejte s jejím zapnutím na dobu nízkého tarifu.
- Nikdy nevkládejte do ledničky teplé pokrmy.
- K ohřívání vody vždy použijte varnou konvici či indukční desku.
- Nepřišli jste na chuť „papiňáku“? Zkuste jej překousnout a začněte v něm vařit. Tento typ hrnce totiž spotřebuje až o 70 procent méně energie než klasické hrnce.
- Umýváte nádobí ve dřezu? Zapomeňte na mytí pod tekoucí vodou. I když zmenšíte tok vody, vždy jí vypotřebujete o moc více, než když si napustíte dřez.
- Snažte se vařit v jednom hrnci či připravovat jídlo na wok pánvi – není potřeba, aby zbytečně „jelo“ více plotýnek najednou.
- Pokud pečete jídlo v troubě, zkuste ji vypnout 10 minut před tím, než bude jídlo hotové. Pokrm krásně „dojde“ a vy při každém pečení ušetříte 10 min spotřeby energie – tak si spočítejte, kolikrát měsíčně vaříte a jakou celkovou dobu ušetříte? To už jistě není nezanedbatelné číslo!

Hlavní je, abyste vy byli ve své kuchyni spokojeni. A pokud k této spokojenosti přidáte i šetření energií, tak budete spokojeni ještě více!