

# Barevné pomazánky - Brokolicová

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 4

- Brokolice 1 ks
- Lučina 1 ks
- Tavený sýr 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Vaření

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Brokolici uvaříme doměkka (nejlépe na páře, aby si zachovala co nejvíce vitamínů), po vychladnutí ji nakrájíme úplně na drobno, přidáme lučinu nebo pomazánkové máslo a mazací sýr, dochutíme solí, pepřem a prolisovaným česnekm - vše podle chuti.