

Dietní zapékané brambory

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Brambory 4 ks
- Vejce 2 ks
- Kyselé mléko 6 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Petrželka 1 ks
- Tuk 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Brambory omyjeme a nakrájíme na plátky. Do vymazané pečící formy naskládáme brambory, osolíme, pokapeme olejem. V míse rozmícháme vejce s acidofilním mlékem, petrželkou, dokořeníme podle chuti a nalijeme na brambory. Pečeme dozlatova v předehřáté troubě.