

Koktejl z rýžového mléka

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Rýžový nápoj mléko 2 dl
- Polotučný tvaroh 3 lžička
- Banány 1 ks
- Mleté vlašské ořechy 2 lžička
- Skořice - mletá 3 špetka

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Rýžové mléko nalejeme nejlépe do umělohmotného shakeru (může být i širší sklenice), přidáme tvaroh, na kousky nakrájený banán (aby se nám lépe rozmixoval), posypeme skořicí a mletými vlašskými ořechy. Nakonec vše rozmixujeme ručním šlehačem.

Tento recept byl můj dnešní pokus a velmi se vydařil. Ingredience je možné namíchat dle Vaší chuti. Doporučuji si ho dávat k snídani či jako dopolední svačinku.