Čočka s rýží

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 4

- Čočka 1 hrnek
- Rýže 1 hrnek
- Cibule 7 ks
- Slunečnicový olej 1 ks
- Sůl 1 lžička

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čočku na 1 hodinu namočíme do vody, pak ji 15 minut vaříme, přidáme k ní rýži a zase 20 minut vaříme (do měkka). Na oleji osmahneme na proužky nakrájenou cibulku a nakonec ji přidame k čočce a rýži.
Vše zamícháme a podáváme s kyselou okurkou.