

Brokolice dušená s vejci

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 800 g
- Máslo 60 g
- Cibule 50 g
- Vejce 4 ks
- Černý pepř mletý 1 špetka
- Zelená petrželová nať 1 hrst
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Dušení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Očištěnou brokolici uvaříme ve slané vodě nebo v páře a necháme na sítku okapat. Pak jí drobně pokrájíme a dusíme na cibulce osmažené dozlatova. Jakmile se zbylá voda vypaří, přidáme dobře rozšlehaná vejce, vše osolíme, opepříme a nepříliš husté podáváme. Podáváme s vařenými bramborami sypanými zelenou petrželkou.