

Vynikající zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Okurka salátová 1 ks
- Rajčata 4 ks
- Cibule 1 ks
- Sůl 1 ks
- **Nálev**
- Voda 250 ml
- Cukr 2 lžíce
- Ocet 2 lžíce
- Rostlinný olej 3 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mísy nahrubo nastroháme okurku, nakrájíme rajčata a cibuli, promícháme osolíme a opepříme. Cukr rozmícháme ve vodě, až se rozpustí přidáme podle chuti ocet a nakonec olej. Zamícháme a vše vlijeme na zeleninu. Promícháme a dáme vychladit. Do salátu můžeme přidat i další zeleninu např. papriky, kedlubny, ředkvičky atd.

Poznámka:

Výborné je na hotový salát nastrohat kostku balkánského sýru.