

Turecký okurkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Okurka 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Máta 2 lžice
- Citronová šťáva (citronka) 1 lžice
- Česnek 1 stroužek
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Okurku nakrájíme na tenká kolečka. Smícháme jogurt, nasekanou mátu, citronovou šťávu, drobně nasekaný česnek, přikryjeme a necháme v ledničce vyhladit. Přidáme okurku, promícháme a podáváme.