

Baby karotka s masovými nudličkami - nakládaná minutka

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Vepřová plec 300 g
- Baby karotka 400 g
- Vejce 1 ks
- Zázvor 1.5 lžička
- Česnek 3 stroužek
- Sojová omáčka 2 lžíce
- Solamyl (bramborový škrob) 2 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Baby mrkev nejprve krátce povaříme v osolené vodě pak scedíme a necháme na cedníku oschnout a vychladnout. Maso pokrájíme na nudličky.

Do větší misky rozklepneme vejce, přidáme nastouhaný česnek a zázvor, sojovou omáčku a solamyl. Vše rozmícháme na hladkou kašičku, do které nasypeme připravené maso a karotku. Dobře promícháme, aby se nám maso i karotka kašičkou obalilo. Zakryjeme misku fólií nebo pokličkou,

dáme do chladna odležet přes noc.

Na rozpálené pánvi s trochou oleje osmažíme zprudka směs doměkka a dozlatova za občasného promíchání.

Podáváme s bramborovou přílohou nebo čerstvým pečivem, zeleninovou oblohou...