

Knedlíky z mikrovlnky II

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- vejce 3 ks
- rohlíky 3 ks
- mouka polohrubá 250 g
- mléko 400 ml
- prášek do pečiva 1 špetka
- sůl 1 ks
- strouhanka na vysypání 1 ks
- máslo na vymazání 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření v mikrovlnce

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ušleháme bílky a 4 čtvrtlitrové hrnky vymažeme máslem a vysypeme strouhankou.

Rohlíky nakrájíme na kostičky a dáme do mísy. Přidáme žloutky, mléko, mouku s práškem do pečiva, sůl a na závěr vmícháme sníh z bílků.

Hrnky naplníme do dvou třetin těstem. Dáme do mikrovlnky a vaříme 8 minut při výkonu 700 W.