

Zapečená brokolice s mrkví a sýrem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- brokolice 1 ks
- mrkev 3 ks
- sýr eidam 30% 150 g
- sůl, pepř 1 ks

Doba přípravy: 80 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Brokolici rozdělíme na růžičky a dáme jí povařit do osolené vody. Po 3 minutách přidáme na kolečka nakrájenou očištěnou mrkvičku. Vaříme spolu ještě cca 3 další minuty.

Nastrouháme nahrubo eidam.

Do zapékací formy vrstvíme brokolici s mrkví a sýrem, dle chuti prosolujeme a pepříme.

Pečeme asi 25 minut na 180 °C přikryté, poté otevřeme a dopékáme na 220°C dalších 10 minut.