

Koprový dip

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 6

- jemný tvaroh 100 g
- kopr 1 svazek
- muškátový oříšek 1.2 ks
- Knorr Salad Dressing s koprem 1 balení
- šlehačka 50 ml
- citrónová kůra 1.2 ks
- lněné semínko 2 lžíce
- bílý pepř 1.2 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Lněné semínko upražte na horké pánvi. Posekejte kopr.

Jogurt rozmixujte se šlehačkou a lněným semínkem.

Dochuťte pepřem, muškátovým oříškem, citrónovou kůrou a Knorr Salad Dressing s koprem.

Přidejte kopr a důkladně vše zamíchejte. Nechte vychladit.