

# Afrodisiakální vaření

Vloženo: 05.01.2016 Reklamní sdělení

Vaření s afrodisiaky není složitější než běžné vaření. Jen se používají přírodní afrodisiaka jako suroviny. Například [zázvor a chilli](#) mají silné afrodisiakální účinky. I další potraviny jsou tím velmi známé. Celer je silným afrodisiakem. Také se běžně říká: „Petržel, aby dlouho vydržel“. Další suroviny jako je avokádo, česnek nebo chřest naleznete například na [Afrodisiaka.cz](#). Mnoho afrodiziak je snadno k mání a nebudete mít problémy je sehnat.

## Vaření s afrodisiaky

Babské pořekadlo říká, že láska prochází žaludkem. Něco na tom bude. Jedním z výkladů jsou právě afrodisiakální účinky pokrmu. **Vědci zjistili, že afrodisiakální suroviny mohou ovlivňovat libido a umocňovat chuť na sex.** Přírodní afrodiziaka jsou především bylinky, zelenina, koření a ovoce. Že afrodiziaka musí být pouze prášky, je nesmysl.

## Afrodisiaka mužská i ženská

Některá afrodisiaka fungují lépe na dámy, jiná více na pány. U zeleniny a přírodních afrodiziak to řešit nemusíte. Nejsou drahá, a když vám nebudou sedět, alespoň prospějí vašemu zdraví. Navíc dlouhodobá konzumace afrodisiakální zeleniny je spíše prospěšná než škodlivá.



## Prášky

Přírodní afrodisiaka mají dlouhodobý charakter – po pravidelné a dlouhodobé konzumaci se objevují pozitivní dopady. Chemické přípravky jsou mnohem účinnější. Musíte ale dodržovat doporučené dávkování, nepřehánět to s dlouhodobým užíváním a může se stát, že vaše játra je příliš neocení. I s vyšším afrodisiakálním účinkem z nikoho Don Chuana neudělají. Pouze libido umocňují. Samy o sobě chuť vytvořit neumí.

## Afrodiziaka

Více o afrodiziacích se dočtete na [AFRODISIAKA.cz](https://afrodiziaka.cz) . Naleznete zde seznam ingrediencí pro afrodiziakální vaření i popis většiny známých afrodisiak, které do vaší ložnice přinesou svěží závan něčeho nového a radosti ze společných prožitků.

Zdroj obrázků: Afrodiziaka.cz