

Barevné pomazánky - Brokolicová

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 1 ks
- Lučina 1 ks
- Tavený sýr 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici uvaříme doměkka (nejlépe na páře, aby si zachovala co nejvíce vitamínů), po vychladnutí ji nakrájíme úplně na drobno, přidáme lučinu nebo pomazánkové máslo a mazací sýr, dochutíme solí, pepřem a prolisovaným česnekem - vše podle chuti.