

Česnekový odlehčený dip

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- bílý jogurt 3 lžíce
- česnek 4 stroužek
- pepř 1 špetka
- sůl 1 špetka
- tvaroh 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Česnek na jemno nastrouháme, přidáme všechny suroviny, dochutíme a důkladně rozmícháme. Necháme vychladit. Dip je výborný ke grilovanému masu i k pečeným bramborám v alobalu.

Před podáváním ozdobíme jarní cibulkou.