

# Anglický salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 6

- Ledový salát 3 ks
- Rajče 2 ks
- Mražený hrášek 15 g
- Kedlubny 3 ks
- Jarní cibulka 5 g
- Mrkev 20 g
- Cukr 1 ks
- Sójová majonéza 20 g

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Brazílie

**Počet porcí:** 6

## Postup:

Veškerou zeleninu očistíme. Salát natrháme nebo nakrájíme na nudličky. Kedlubny a mrkev nastrouháme na hrubém struhadle. Cibulku nakrájíme na tenká kolečka a hrášek krátce povaříme. Rajčata nakrájíme na kolečka.

Do mísy dáme připravenou zeleninu, zalijeme majonézou a ochutíme solí s cukrem. Anglický salát promícháme a dáme vychladit.

Anglický salát podáváme jako přílohu nebo lehký oběd. Můžeme přidat opečené kostky tofu, získáme tím plnohodnotné jídlo.

