Vegetariánský salát

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 2

- Zelená paprika 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Eidam 100 g
- Bílé zelí 3 ks
- Ředkvičky 8 ks
- Červená paprika 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Čerstvou zeleninu pořádně omyjeme pod tekoucí vodou. Ze zelí odstraníme vrchní listy a odřízneme tvrdou část. Odloupneme pár listů a rozkrájíme na nudličky. Ředkvičky nakrájíme na kousky, stejně tak oba druhy paprik. Sýr nakrájíme na kostičky, můžeme použít plátkový i vcelku.

V misce zeleninu promícháme a zakapeme olivovým olejem, limetkovou šťávou a přimícháme sýrové kostičky. Zasypeme drhnutým estragonem a podle chuti osolíme.

Vegetariánský salát podáváme jako hlavní chod. Dobře chutná s opečenými toasty nebo topinkami. Zdobíme nadrceným chilli.