

Brokolice se sýrovou omáčkou III

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 2

- brokolice 1 ks
- olej 1 hrnek
- niva 100 g
- tvrdý sýr 100 g
- kmín 1 špetka
- smetana 250 ml
- provensálské koření 1 balíček

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Brokolici rozebranou na růžičky dáme do studené osolené vody a trochu kmínu a přivedeme k varu. Od odby varu vaříme asi 7 min. a pak scedíme. Na rozpálenou pánvičku dáme nastrouhané sýry. Okořeníme podle chuti a přilijeme smetanu. Důkladně promícháme aby se směs spojila. Brokolici si připravíme na servírovací talíř a přelijeme sýrovou omáčkou. Brokolice se dá nahradit i květákem.

