

Vegetariánský salát z čínského zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 6

- Pekingské zelí 1 ks
- Vejce 3 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Pórek 1 ks
- Sterilovaný hrášek 1 ks
- Tatarská omáčka 1 ks
- Tvrdý sýr 200 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Čínské zelí očistíme a nadrobno nakrájíme. Vejce uvaříme natvrdo a po zchlazení je oloupeme a nakrájíme. Hrášek a kukuřici scedíme, sýr nastrouháme. Pórek nakrájíme najemno.

Zelí dáme do mísy, přidáme sýr, sterilovanou zeleninu, pórek a tatarskou omáčku (jogurt). Nakonec do salátu přidáme vejce a důkladně promícháme.

Vegetariánský salát z čínského zelí podáváme vychlazený jako přílohu k jiným pokrmům.