

Avokádový sorbet

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: [kuchtik.honza](#)



Suroviny

Porce: 2

- Avokádo - zralé 1 ks
- Limety 2 ks
- Med akátový 2 lžíce
- Netučný jogurt 125 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Mexiko

Počet porcí: 2

Postup:

Dužinu avokáda rozmixujeme. Limety dobře omyjeme a nastrouhanou kůru z jedné limety přidáme do rozmixovaného avokáda. Limety rozpůlíme, vymačkáme z nich šťávu a přidáme k avokádu. Vše rozmixujeme a přidáme med a jogurt. Necháme pořádně vychladit a poté nalijeme do vinné sklenky.